

ارشادات توضيحية للمرضى:

كيفية التصرف بعد اجراء عملية جراحية فى الفم

يوم العملية وبعدها:

يرجى تبريد منطقة الجرح جيدا ولكن دون ان يتجمد الخد !
يرجى وضع الكمادات الباردة على الخد وذلك لمدة نصف ساعة ، ومن الافضل ان تكون الكمادات ملفوفة داخل قطعة مبلولة، وبعدها توضع الكمادات ثانية داخل مبرد الثلجة لمدة نصف ساعة ، ومن ثم تبريد الخد مرة اخرى وهكذا...

لمدة ثلاثة ايام :

عدم تناول المشروبات الكحولية والقهوة والشاي الاخضر والاسود ، كما يرجى عدم استخدام حمامات البخار او الصولاريم ، كما يرجى عدم القيام بمجهود جسماني ، وعدم ثنى الرأس الى الاسفل ، كما يرجى وضع مخدة او مخدتين تحت الرأس عند النوم ، ليكون الرأس عاليا وفى وضع افضل لتدفق الخلايا الليمفاوية ، كما ان القيام بالحركة البسيطة مثل المشى ، امرا مفيدا لك

لمدة اسبوع :

يرجى عدم القيام بالرياضة او الاعمال الجسمانية الشاقة وخلاف ذلك ..
يرجى تناول الادوية حسب ارشادات الطبيب ودائما بكثير من الماء ومن الافضل تناول الادوية بعد الاكل تنظيف الاسنان فى منطقة العملية يكون بكل حذر

لمدة اسبوعين (عند استخدام تقنيات تيفقين ميمبران (العشاء العظمى) لمدة 4 اسابيع):
يرجى عدم تناول منتجات الالبان الطازجة مثل الزبادى او شراب الاكتميل ، اما الجبنة ومنتجات الالبان الاخرى فلا حرج فى تناولها .

لمدة 4 اسابيع :

يرجى استخدام محلول الباروكس لغسل الفم بالاضافة الى معجون الاسنان من نوع الباروكس !

ارشادات اخرى :

اذا شعر المريض بان هنالك نزيف بعد العملية ، فيجب عليه احضار قطعة قماش صغيرة ونظيفه ووضعها داخل الفم وفى مكان الجرح والضغط عليها لمدة ساعة دون فتح الفم فى تلك الاثناء ، وذلك من شأنه وقف النزيف ، وفى حلة عدم توقف النزيف بتلك الطريقة ، يرجى الاتصال فورا بالعيادة !

يرجى الانتباه بان الورم يبلغ مده بعد يومين من اجراء العملية ! ومن بعدها يحتاج الورم من 5 الى 10 ايام حتى يتلاشى بصورة واسعة ، كما قد يلاحظ احيانا وجود بقايا بسيطة من الورم قد تستمر لشهور عديدة بعد العملية .

قد تنشأ بعد كل عملية جراحية بعضا من الكدمات الدموية والتي قد تنتشر فى الوجه سارية الى عظم الترقوة وعندها تكون الالوان متباينة ما بين اللون الاحمر- الازرق الغامض واللون الاصفر - الاخضر .
تستمر عملية التحلل لمدة عشرة ايام .

اذا ساءت الحالة مرة اخرى بعد الاسابيع الاولى للعملية ، اى فى حالة ظهور التورم مرة اخرى وازدياده او فى حالة الشعور بالآلام ، ففى هذه الحالة يجب عليك عدم انتظار الشفاء الذاتى ، بل يجب عليك اخذ موعد فوري للمراجعة

مع تمنياتنا لكم بالشفاء العاجل!

مع تحيات الفريق العامل بعيادة الدكتور تيلو بارتلس