

ОТБЕЛИВАНИЕ

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

КЛИНИКА Д-РА ТИЛО БАРТЕЛЬСА

1. Почистите зубы зубной пастой и затем прополощите рот. Следите за тем, чтобы во рту не оставалось остатков пищи и были устранены налеты любого рода на зубах.
2. Нанесите на шину гель так, как вам было показано мною. **Не наносите слишком много геля!**
3. Установите вашу шину на зубах, удалите выступившие избытки геля косметической салфеткой или бумажным носовым платком.
4. Воздержитесь от еды и питья на время нахождения шины в ротовой полости.
5. Воздержитесь от сжимания зубов. > **Соблюдайте предписанный график ношения шины, как указано ниже** <
6. После снятия шины почистите зубы и шину щеткой с использованием теплой воды.
7. Воздержитесь от еды и питья в течение часа после снятия шины.
8. Воздержитесь от употребления напитков, содержащих красители, как кока-кола, чай, кофе и красное вино. Воздержитесь от курения.
9. Не употребляйте во время лечения фруктовых соков и плодов цитрусовых (кислота повышает чувствительность).
10. Не пользуйтесь во время процедуры фторсодержащим гелем.
11. Храните гель в холодильнике, шину – в футляре.
12. В случае появления повышенной чувствительности сократите продолжительность процедуры: в первую неделю – до одного часа в день или пропустите один день.

График ношения шины:

- 1-ая **неделя:** утром и вечером по одному часу
>>>>> при наличии жалоб записаться в клинику на лечебно-контрольный прием
- 2-ая **неделя:** в течение ночи
>>>>> при наличии жалоб записаться в клинику на лечебно-контрольный прием
- 3-ая **неделя:** в течение ночи
>>>>> заключительный контроль в клинике (дата устанавливается заранее)
- 4 – 6-ая **недели:** через день после вечерней чистки зубов наносить на зубы с помощью щетки в течение >>>>> 2 минут фторсодержащий гель (например, Elmex Gelee)