

Рекомендации пациентам после оперативного вмешательства

Сегодня и завтра: Место раны охлаждать, но щёку не замораживать! Охлаждающую гелевую подушку прикладывать к щеке в течении пол-часа, при этом лучше обернуть её влажным полотенцем. Затем положите подушку снова в морозильник, после этого повторно приложите её к щеке и т.д.;

в течении 3 дней противопоказаны: алкоголь, кофе, чёрный и зелёный чай, сауна или солярий, физическая нагрузка, наклон головы вниз. Положение головы во время сна должно быть приподнятым (подложите 1-2 подушки);

в течении недели противопоказаны: курение, спорт, тяжёлая физическая нагрузка и т.д.; медикаменты принимать по назначению врача, всегда с большим количеством воды и лучше после еды; зубы чистить как обычно, на месте раны осторожно;

В течении 4 недель: избегать продуктов, содержащих бифидобактерии, таких как йогурт, кефир и актимель. Остальные молочные продукты, сыр и проч., не окажут вреда; 3 раза в день полоскать рот ополаскивателем Paroex!

После имплантации, наращивания кости или других хирургических вмешательств категорически запрещается курить в течении 3-х месяцев!

Другие рекомендации: Если у вас возникло чувство, что кровотечение возобновилось, то положите на место раны марлевый тампон или чистый платок и крепко прикусите его в течении часа, не открывая рот, после чего кровотечение должно остановиться. Если это не принесёт успеха, то срочно свяжитесь с нашей клиникой! **Примите во внимание:** опухоль на месте раны достигает наибольшего размера на 3 день после операции! В течении следующих дней опухоль ,как правило, начинает убывать. Лёгкая форма опухоли может в редких случаях наблюдаться еще в течении нескольких месяцев. После любого хирургического вмешательства может возникнуть гематома(синяк), которая может растянуться на всю нижнюю часть лица. При этом она меняет цвет от сине-красного до жёлто-зелёного. Через 10-14 дней она должна исчезнуть. Если же в течение следующих недель после операции ваше состояние ухудшится, т.е. исчезнувшая опухоль снова увеличится или у вас появятся боли, не ждите само-выздоровления, незамедлительно позвоните в клинику и назначьте встречу на осмотр!

Мы желаем Вам быстрого выздоровления!