

BLEACHING

Información importante para el paciente Clínica DR. TILO BARTELS

1. Limpiar con pasta dentífrica los dientes y enjuagar después. Tenga en cuenta que no queden ningún resto de alimento y se hayan retirado cualquier tipo de placa bacteriana.
2. Unte la placa con gel, como le he demostrado. **No sature la placa!**
3. Inserte la placa sobre la arcada y limpie los sobrantes de gel con un pañuelo cosmético o de papel.
4. No coma o beba mientras lleve la placa en la boca.
5. No presione los dientes contra la placa. **> tenga en cuenta el tiempo de ser llevada, como se indique abajo<**
6. Limpie los dientes y la placa una vez se la haya sacado con agua caliente y cepillo.
7. No coma ni beba durante las siguientes horas.
8. Evite bebidas que puedan tinter como Coca Cola, Té, Café y Vinotinto. No fume.
9. no tome cítricos y zumos de frutas durante el tratamiento (el ácido fomenta la sensibilidad)
10. No utilice durante el tratamiento geles con fluor.
11. Almacene el gel en la nevera, la placa en la caja.
12. Si apareciese sensibilidad, reduzca el tiempo de uso:
solo una hora en la primera hora, es decir, dejar un tratamiento sin hacer un día.

Tiempo de tratamiento:

1ª- **Semana:** por la mañana y la noche una hora cada vez

>>>> acordar en la clínica las fechas de control y tratamientos posteriores

2ª- **Semana:** por la noche

>>>> acordar en la clínica las fechas de control y tratamientos posteriores

3ª- **Semana:** por la noche

>>>> Control final en la clínica (fecha acordada)

4ª-6ª- **Semana:** cada Segundo día por la noche después de limpiar los dientes durante 2 min. con un gel con fluor (por ejemplo, Elmex Gelee).